

Директор ООО "Ресурс"

УТВЕРЖДАЮ

Сарафанов С.А.

Меню обучающихся 5-11 классов
на 12 мая 2026г

Бесплатное горячее питание					
Выход (гр)	Б	Ж	У	Ккал	
Булочка с маком	75	8,1	3,1	52,6	275
Чай с сахаром	200	0,18	0,04	13,66	56
Итого					331
Льготное питание					
Выход (гр)	Б	Ж	У	Ккал	
Булочка с маком	75	8,1	3,1	52,6	275
Чай с сахаром	200	0,18	0,04	13,66	56
Рагу овощное	150	3	12,5	17,24	188,62
Чай с сахаром	200/15	0,18	0,04	13,66	56
Хлеб ржаной	18	1,37	0,17	8,14	39,3
Итого					614,92
Бесплатное горячее питание для детей с ОВЗ					
Выход (гр)	Б	Ж	У	Ккал	
Булочка с маком	75	8,1	3,1	52,6	275
Чай с сахаром	200/15	0,18	0,04	13,66	56
Выпечка дрож/печенье/пряники	50/30	3,65	7,15	28,01	191
Каша рисовая на молоке с маслом	260	5,88	10,61	37,07	269,37
Бутерброд с колбасой п/к	20/20	3,81	5,11	10,8	110
Чай с сахаром	200/15	0,18	0,04	13,66	56
Итого					957,37
Питание за счет средств родителей (горячий завтрак)					
Выход (гр)	Б	Ж	У	Ккал	
Выпечка дрож/печенье/пряники	50/30	3,65	7,15	28,01	191
Каша рисовая на молоке с маслом	260	5,88	10,61	37,07	269,37
Бутерброд с колбасой п/к	20/20	3,81	5,11	10,8	110
Чай с сахаром	200/15	0,18	0,04	13,66	56
Итого					570,37
Питание детей участников СВО, детей из многодетных м/о семей					
Выход (гр)	Б	Ж	У	Ккал	
Колобок особый с соусом	90/30	8,92	22,18	9,86	275
Макаронные отварные с маслом	185	6,62	5,42	31,73	259,4
Хлеб ржаной	36	2,7	0,35	16,26	78,7
Чай с сахаром	200/15	0,18	0,04	13,66	56
Итого					613,1

Меню согласовано с Роспотребнадзором 31.08.2020;
Обсуждено с Управляющим Советом школы 12.01.2026;

Полное меню находится в кабинете №20 у заместителя директора по воспитательной работе Платоновой Елены Георгиевны
Протокол заседания Управляющего Совета находится в кабинет №9 у секретаря Управляющего Совета школы, учителя Ивановой Ирины Владимировны

Директор ООО "Ресурс"

УТВЕРЖДАЮ

Сарафанов С.А.

Меню обучающихся начальной школы
на 12 мая 2026г

Бесплатное горячее питание I смена					
Выход (гр)	Б	Ж	У	Ккал	
Каша рисовая на молоке с маслом	210	4,78	8,84	30,14	219
Бутерброд с колбасой п/к	20/20	3,81	5,11	10,8	110
Выпечка дрож/печенье/пряники	50/30	3,65	7,15	28,01	191
Чай с сахаром	200	0,18	0,04	13,66	56
Итого					576
Бесплатное горячее питание II смена					
Выход (гр)	Б	Ж	У	Ккал	
Колобок особый с соусом	90/30	8,92	22,18	9,86	275
Макаронные отварные с маслом	155	5,51	7,15	33,81	222
Хлеб ржаной	18	1,37	0,17	8,14	39,3
Батон нарезной	20	1,41	0,51	9,35	48
Чай с сахаром	200/15	0,18	0,04	13,66	56
Итого					640,3
Льготное питание					
Выход (гр)	Б	Ж	У	Ккал	
Рагу овощное	150	3	12,5	17,24	188,62
Чай с сахаром	200/15	0,18	0,04	13,66	56
Хлеб ржаной	18	1,37	0,17	8,14	39,3
Итого					283,92
Питание детей с ОВЗ, питание в группах продленного дня					
Выход (гр)	Б	Ж	У	Ккал	
Суп картофельный с рисом и сметаной	250	1,98	2,74	14,58	137
Колобок особый с соусом	90/30	8,92	22,18	9,86	275
Макаронные отварные с маслом	155	5,51	7,15	33,81	222
Чай с сахаром	200	0,18	0,04	13,66	56
Хлеб ржаной	36	2,7	0,35	16,26	78,7
Итого					768,7
Питание детей участников СВО, детей из многодетных м/о семей					
Выход (гр)	Б	Ж	У	Ккал	
Суп картофельный с рисом и сметаной	250	1,98	2,74	14,58	137
Колобок особый с соусом	90/30	8,92	22,18	9,86	275
Макаронные отварные с маслом	155	5,51	7,15	33,81	222
Чай с сахаром	200	0,18	0,04	13,66	56
Хлеб ржаной	36	2,7	0,35	16,26	78,7
Итого					768,7

Меню согласовано с Роспотребнадзором 31.08.2020;
Обсуждено с Управляющим Советом школы 12.01.2026;

Полное меню находится в кабинете №20 у заместителя директора по воспитательной работе Платоновой Елены Георгиевны

Протокол заседания Управляющего Совета находится в кабинет №9 у секретаря Управляющего Совета школы, учителя Ивановой Ирины Владимировны

Директор ООО "Ресурс"

УТВЕРЖДАЮ
Савицкая С.А.



Меню обучающихся начальной школы
на 13 мая 2026г

Бесплатное горячее питание I смена					
Выход (гр)	Б	Ж	У	Ккал	
Сосиска отварная/Колбаса отварная	90	9	11,7	0	144
Греча отварная с маслом	155	8,7	7,8	42,6	279
Чай с сахаром	200/15	0,18	0,04	13,66	56
Батон нарезной	20	1,41	0,51	9,35	48
Хлеб ржаной	18	1,37	0,17	8,14	39,3
Итого					566,3
Бесплатное горячее питание II смена					
Выход (гр)	Б	Ж	У	Ккал	
Сосиска отварная/Колбаса отварная	90	9	11,7	0	144
Греча отварная с маслом	155	8,7	7,8	42,6	279
Чай с сахаром	200/15	0,18	0,04	13,66	56
Батон нарезной	20	1,41	0,51	9,35	48
Хлеб ржаной	18	1,37	0,17	8,14	39,3
Итого					566,3
Льготное питание					
Выход (гр)	Б	Ж	У	Ккал	
Плов из цыпленка	150	28,77	8,94	38,25	348
Хлеб ржаной	18	1,37	0,17	8,14	39,3
Чай с сахаром	200/15	0,18	0,04	13,66	56
Итого					443,3
Питание детей с ОВЗ, питание в группах продленного дня					
Выход (гр)	Б	Ж	У	Ккал	
Овощи свежие/соленые	60	0,72	0,12	2,28	14,4
Суп гороховый	250	5,56	3,68	17,61	126
Котлета с сыром	90	16,61	13,7	14,1	260,54
Макаронные изделия с маслом	155	5,51	7,15	33,81	222
Чай с сахаром	200/15	0,18	0,04	13,66	56
Хлеб ржаной	36	2,7	0,35	16,26	78,7
Итого					757,64
Питание детей участников СВО, детей из многодетных м/о семей					
Выход (гр)	Б	Ж	У	Ккал	
Овощи свежие/соленые	60	0,72	0,12	2,28	14,4
Суп гороховый	250	5,56	3,68	17,61	126
Котлета с сыром	90	16,61	13,7	14,1	260,54
Макаронные изделия с маслом	155	5,51	7,15	33,81	222
Чай с сахаром	200/15	0,18	0,04	13,66	56
Хлеб ржаной	36	2,7	0,35	16,26	78,7
Итого					757,64

Меню согласовано с Роспотребнадзором 31.08.2020;
Обсуждено с Управляющим Советом школы 12.01.2026;
Полное меню находится в кабинете №20 у заместителя директора по воспитательной работе Платоновой Елены Георгиевны
Протокол заседания Управляющего Совета находится в кабинете №9 у секретаря Управляющего Совета школы, учителя Ивановой Ирины Владимировны

Директор ООО "Ресурс"

УТВЕРЖДАЮ
Савицкая С.А.



Меню обучающихся 5-11 классов
на 13 мая 2026г

Бесплатное горячее питание					
Выход (гр)	Б	Ж	У	Ккал	
Булочка с повидлом	75	2,93	9,86	22,58	188,3
Чай с сахаром	200/15	0,18	0,04	13,66	56
Итого					244,3
Льготное питание					
Выход (гр)	Б	Ж	У	Ккал	
Булочка с повидлом	75	2,93	9,86	22,58	188,3
Чай с сахаром	200/15	0,18	0,04	13,66	56
Плов из цыпленка	150	28,77	8,94	38,25	348
Хлеб ржаной	18	1,37	0,17	8,14	39,3
Чай с сахаром	200/15	0,18	0,04	13,66	56
Итого					687,6
Бесплатное горячее питание для детей с ОВЗ					
Выход (гр)	Б	Ж	У	Ккал	
Булочка с повидлом	75	2,93	9,86	22,58	188,3
Чай с сахаром	200/15	0,18	0,04	13,66	56
Сосиска отварная/Колбаса отварная	90	9	11,7	0	144
Греча отварная с маслом	185	10,44	9,36	51,1	334,8
Чай с сахаром	200/15	0,18	0,04	13,66	56
Хлеб ржаной	18	1,37	0,17	8,14	39,3
Итого					818,4
Питание за счет средств родителей (горячий завтрак)					
Выход (гр)	Б	Ж	У	Ккал	
Сосиска отварная/Колбаса отварная	90	9	11,7	0	144
Греча отварная с маслом	185	10,44	9,36	51,1	334,8
Чай с сахаром	200/15	0,18	0,04	13,66	56
Батон нарезной	20	1,41	0,51	9,35	48
Хлеб ржаной	18	1,37	0,17	8,14	39,3
Итого					622,1
Питание детей участников СВО, детей из многодетных м/о семей					
Выход (гр)	Б	Ж	У	Ккал	
Сосиска отварная/Колбаса отварная	90	9	11,7	0	144
Греча отварная с маслом	185	10,44	9,36	51,1	334,8
Чай с сахаром	200/15	0,18	0,04	13,66	56
Хлеб ржаной	36	2,7	0,35	16,26	78,7
Итого					613,5

Меню согласовано с Роспотребнадзором 31.08.2020;
Обсуждено с Управляющим Советом школы 12.01.2026;
Полное меню находится в кабинете №20 у заместителя директора по воспитательной работе Платоновой Елены Георгиевны
Протокол заседания Управляющего Совета находится в кабинете №9 у секретаря Управляющего Совета школы, учителя Ивановой Ирины Владимировны



Директор ООО "Ресурс"
Меню обучающихся начальной школы
на 14 мая 2026г

Бесплатное горячее питание I смена					
Выход (гр)	Б	Ж	У	Ккал	
Котлета по-хлыновски	90	13,41	19,1	12,4	276,3
Макарони отварные с маслом	155	5,51	7,15	33,81	222
Хлеб ржаной	18	1,37	0,17	8,14	39,3
Батон нарезной	20	1,41	0,51	9,35	48
Чай с сахаром	200/15	0,18	0,04	13,66	56
Итого					641,6
Бесплатное горячее питание II смена					
Выход (гр)	Б	Ж	У	Ккал	
Котлета по-хлыновски	90	13,41	19,1	12,4	276,3
Макарони отварные с маслом	155	5,51	7,15	33,81	222
Хлеб ржаной	18	1,37	0,17	8,14	39,3
Батон нарезной	20	1,41	0,51	9,35	48
Чай с сахаром	200/15	0,18	0,04	13,66	56
Итого					641,6
Льготное питание					
Выход (гр)	Б	Ж	У	Ккал	
Каша "Дружба" на молоке с маслом	150	6,23	9,84	28,22	227,25
Батон нарезной	20	1,41	0,51	9,35	48
Чай с сахаром	200/15	0,18	0,04	13,66	56
Итого					331,25
Питание детей с ОВЗ, питание в группах продленного дня					
Выход (гр)	Б	Ж	У	Ккал	
Салат витаминный	60	0,6	1,65	5,9	41
Борщ	250	20	5,2	13,1	136
Сосиска отварная	70	7,2	0,25	0	93,6
Картофельное пюре	155	3,1	7,49	20,13	160
Хлеб ржаной	36	2,7	0,35	16,26	78,7
Чай с сахаром	200/15	0,18	0,04	13,66	56
Итого					524,3
Питание детей участников СВО, детей из многодетных м/о семей					
Выход (гр)	Б	Ж	У	Ккал	
Салат витаминный	60	0,6	1,65	5,9	41
Борщ	250	20	5,2	13,1	136
Сосиска отварная	70	7,2	0,25	0	93,6
Картофельное пюре	155	3,1	7,49	20,13	160
Хлеб ржаной	36	2,7	0,35	16,26	78,7
Чай с сахаром	200/15	0,18	0,04	13,66	56
Итого					524,3

Меню согласовано с Роспотребнадзором 31.08.2020;

Обсуждено с Управляющим Советом школы 12.01.2026;

Полное меню находится в кабинете №20 у заместителя директора по воспитательной работе Платоновой Елены Георгиевны

Протокол заседания Управляющего Совета находится в кабинет №9 у секретаря Управляющего Совета школы, учителя Ивановой Ирины Владимировны



Директор ООО "Ресурс"
Меню обучающихся 5-11 классов
на 14 мая 2026г

Бесплатное горячее питание					
Выход (гр)	Б	Ж	У	Ккал	
Булочка сахарная	75	5,27	6,01	36,53	221,25
Чай с сахаром	200/15	0,18	0,04	13,66	56
Итого					277,25
Льготное питание					
Выход (гр)	Б	Ж	У	Ккал	
Булочка сахарная	75	5,27	6,01	36,53	221,25
Чай с сахаром	200/15	0,18	0,04	13,66	56
Каша "Дружба" на молоке с маслом	150	6,23	9,84	28,22	227,25
Батон нарезной	20	1,41	0,51	9,35	48
Чай с сахаром	200/15	0,18	0,04	13,66	56
Итого					608,5
Бесплатное горячее питание для детей с ОВЗ					
Выход (гр)	Б	Ж	У	Ккал	
Булочка сахарная	75	5,27	6,01	36,53	221,25
Чай с сахаром	200/15	0,18	0,04	13,66	56
Салат витаминный	60	0,6	1,65	5,9	41
Котлета по-хлыновски	90	13,41	19,1	12,4	276,3
Макарони отварные с маслом	185	6,62	5,42	31,73	259,4
Хлеб ржаной	18	1,37	0,17	8,14	39,3
Чай с сахаром	200/15	0,18	0,04	13,66	56
Итого					949,25
Питание за счет средств родителей (горячий завтрак)					
Выход (гр)	Б	Ж	У	Ккал	
Салат витаминный	60	0,6	1,65	5,9	41
Котлета по-хлыновски	90	13,41	19,1	12,4	276,3
Макарони отварные с маслом	185	6,62	5,42	31,73	259,4
Хлеб ржаной	18	1,37	0,17	8,14	39,3
Батон нарезной	20	1,41	0,51	9,35	48
Чай с сахаром	200/15	0,18	0,04	13,66	56
Итого					720
Питание детей участников СВО, детей из многодетных м/о семей					
Выход (гр)	Б	Ж	У	Ккал	
Салат витаминный	60	0,6	1,65	5,9	41
Котлета по-хлыновски	90	13,41	19,1	12,4	276,3
Макарони отварные с маслом	185	6,62	5,42	31,73	259,4
Хлеб ржаной	36	2,7	0,35	16,26	78,7
Чай с сахаром	200/15	0,18	0,04	13,66	56
Итого					711,4

Меню согласовано с Роспотребнадзором 31.08.2020;

Обсуждено с Управляющим Советом школы 12.01.2026;

Полное меню находится в кабинете №20 у заместителя директора по воспитательной работе Платоновой Елены Георгиевны

Протокол заседания Управляющего Совета находится в кабинет №9 у секретаря Управляющего Совета школы, учителя Ивановой Ирины Владимировны

Директор ООО "Ресурс"

Меню обучающихся начальной школы
на 15 мая 2026г

УТВЕРЖДАЮ



Сарафанов С.А.

Бесплатное горячее питание I смена					
Выход (гр)	Б	Ж	У	Ккал	
Выпечка дрож/печенье/пряники	50/30	3,65	7,15	28,01	191
Каша манная на молоке с маслом	210	4,78	8,84	30,14	219
Батон нарезной	20	1,41	0,51	9,35	48
Чай с сахаром	200/15	0,18	0,04	13,66	56
Итого					514
Бесплатное горячее питание II смена					
Выход (гр)	Б	Ж	У	Ккал	
Тефтели под соусом	110	6,88	17,36	11,26	229
Греча отварная с маслом	150	8,7	7,8	42,6	279
Хлеб ржаной	18	1,37	0,17	8,14	39,3
Батон нарезной	20	1,41	0,51	9,35	48
Чай с сахаром	200/15	0,18	0,04	13,66	56
Итого					651,3
Льготное питание					
Выход (гр)	Б	Ж	У	Ккал	
Макароны отварные с маслом и сыром	150/30	12,42	14,85	32,89	314,6
Хлеб ржаной	18	1,37	0,17	8,14	39,3
Чай с сахаром	200/15	0,18	0,04	13,66	56
Итого					409,9
Питание детей с ОВЗ, питание в группах продленного дня					
Выход (гр)	Б	Ж	У	Ккал	
Суп картофельный с макаронными изделиями	250	2,87	4,78	17,75	130
Тефтели под соусом	110	6,88	17,36	11,26	229
Греча отварная с маслом	150	8,7	7,8	42,6	279
Хлеб ржаной	36	2,7	0,35	16,26	78,7
Чай с сахаром	200/15	0,18	0,04	13,66	56
Итого					772,7
Питание детей участников СВО, детей из многодетных м/о семей					
Выход (гр)	Б	Ж	У	Ккал	
Суп картофельный с макаронными изделиями	250	2,87	4,78	17,75	130
Тефтели под соусом	110	6,88	17,36	11,26	229
Греча отварная с маслом	150	8,7	7,8	42,6	279
Хлеб ржаной	36	2,7	0,35	16,26	78,7
Чай с сахаром	200/15	0,18	0,04	13,66	56
Итого					772,7

Меню согласовано с Роспотребнадзором 31.08.2020;

Обсуждено с Управляющим Советом школы 12.01.2026;

Полное меню находится в кабинете №20 у заместителя директора по воспитательной работе Платоновой Елены Георгиевны

Протокол заседания Управляющего Совета находится в кабинет №9 у секретаря Управляющего Совета школы, учителя Ивановой Ирины Владимировны

Директор ООО "Ресурс"

Меню обучающихся 5-11 классов
на 15 мая 2026г



Сарафанов С.А.

Бесплатное горячее питание					
Выход (гр)	Б	Ж	У	Ккал	
Булочка со сгущенкой	75	9,22	5,48	29,18	202
Чай с сахаром	200/15	0,18	0,04	13,66	56
Итого					258
Льготное питание					
Выход (гр)	Б	Ж	У	Ккал	
Булочка со сгущенкой	75	9,22	5,48	29,18	202
Чай с сахаром	200/15	0,18	0,04	13,66	56
Макароны отварные с маслом и сыром	150/30	12,42	14,85	32,89	314,6
Хлеб ржаной	18	1,37	0,17	8,14	39,3
Чай с сахаром	200/15	0,18	0,04	13,66	56
Итого					667,9
Бесплатное горячее питание для детей с ОВЗ					
Выход (гр)	Б	Ж	У	Ккал	
Булочка со сгущенкой	75	9,22	5,48	29,18	202
Чай с сахаром	200/15	0,18	0,04	13,66	56
Выпечка дрож/печенье/пряники	50/30	3,65	7,15	28,01	191
Каша манная на молоке с маслом	260	5,92	10,94	37,31	271,12
Батон нарезной	20	1,41	0,51	9,35	48
Чай с сахаром	200/15	0,18	0,04	13,66	56
Итого					566,12
Питание за счет средств родителей (горячий завтрак)					
Выход (гр)	Б	Ж	У	Ккал	
Выпечка дрож/печенье/пряники	50/30	3,65	7,15	28,01	191
Каша манная на молоке с маслом	260	5,92	10,94	37,31	271,12
Батон нарезной	20	1,41	0,51	9,35	48
Чай с сахаром	200/15	0,18	0,04	13,66	56
Итого					566,12
Питание детей участников СВО, детей из многодетных м/о семей					
Выход (гр)	Б	Ж	У	Ккал	
Тефтели под соусом	110	6,88	17,36	11,26	229
Греча отварная с маслом	185	10,44	9,36	51,1	334,8
Хлеб ржаной	36	2,7	0,35	16,26	78,7
Чай с сахаром	200/15	0,18	0,04	13,66	56
Итого					698,5

Меню согласовано с Роспотребнадзором 31.08.2020;

Обсуждено с Управляющим Советом школы 12.01.2026;

Полное меню находится в кабинете №20 у заместителя директора по воспитательной работе Платоновой Елены Георгиевны

Протокол заседания Управляющего Совета находится в кабинет №9 у секретаря Управляющего Совета школы, учителя Ивановой Ирины Владимировны